

GÜNCELLENMİŞ IJF HAKEM KURALLARI 2026



HAKEM
ANTRENMANI GS FRA
06.02.2026 - Paris



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

YUKO IN TACHI-WAZA IS DEFINED AS:

SIDE LANDING (90 DEGREES) OR
MORE TO THE FRONT LANDING



LANDING ON
UPPER BACK

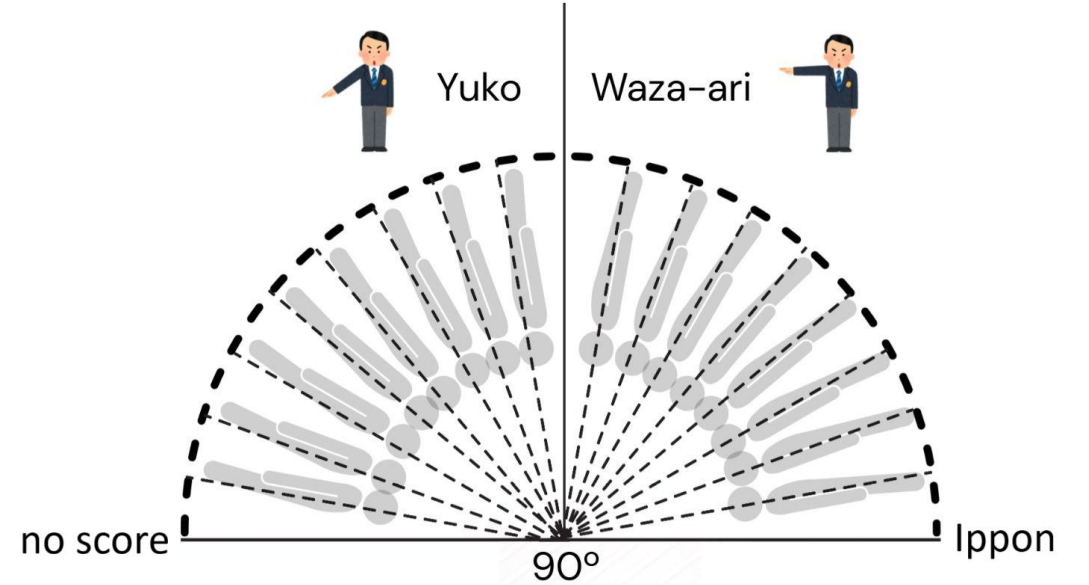
LANDING ON
THE NECK



SWIPE



Yuko: Tachi-waza'da şöyle verilir.
Yan düşüş (90 derece) veya öne doğru düşüş.



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

YUKO IN TACHI-WAZA IS DEFINED AS:

SIDE LANDING (90 DEGREES) OR
MORE TO THE FRONT LANDING



LANDING ON
UPPER BACK

LANDING ON
THE NECK



SWIPE



...

Omuzun üst tarafına düşüş.

...

YUKO



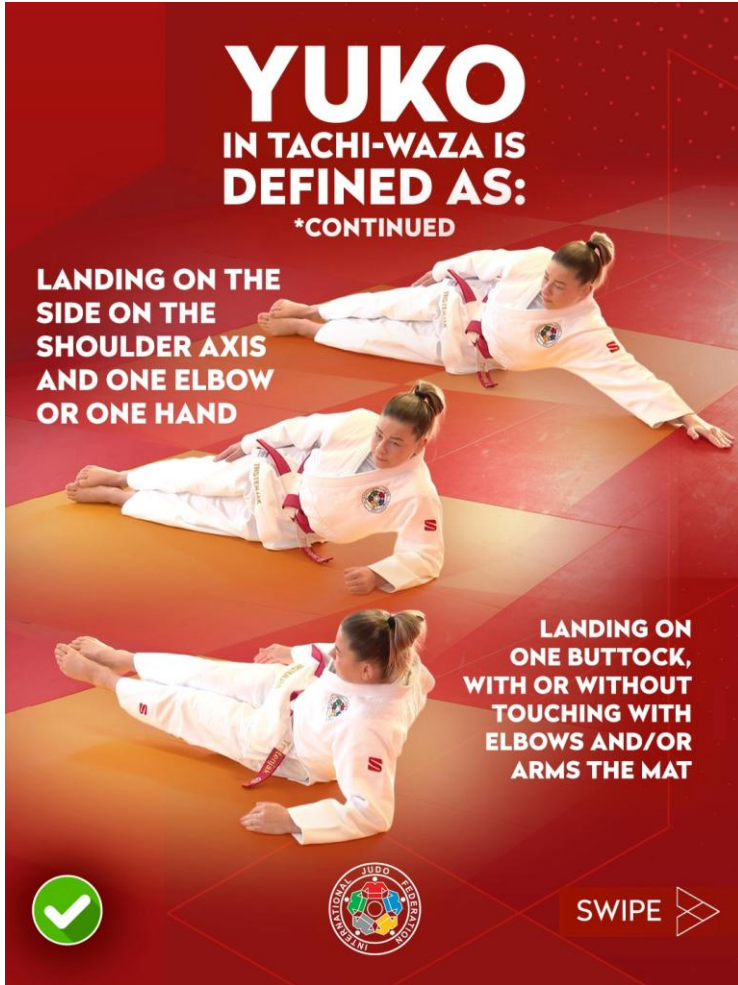
HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



Omuz hizasında yan düşüş
(Bir dirsek veya bir elini koyarak)

YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



...

Öne doğru 90 derece yahut 90 dereceye yakın veya geriye doğru iki kalça üzerine düşüş (Yuko, Shido yok).
Tek dirsek veya iki dirsekle yahut tek veya iki kolla bir kalça üzerine düşmek.

...



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

Boyun üstüne düşüş.



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

Yana düşmeden önce, karnın ön tarafı, her iki kalçanın ön tarafı veya iki diz de mindere değerse Yuko verilmez.



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



YUKO



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



TUTUŞU BOZMAK



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

GRIP BREAKS

15.A BREAKING THE GRIPS WITH ONE OR TWO HANDS BUT KEEPING MINIMUM ONE GRIP IS **ALLOWED** ✓

15.B BREAKING GRIPS WITH ONE HAND AND NOT KEEPING A GRIP IS **ALLOWED** ✓

15.C BREAKING THE GRIP WITH TWO HANDS BUT NOT KEEPING A GRIP IS **SHIDO** ✗

SWIPE

En az bir elle tutarak,tutuşu tek veya iki elle bozmaya müsaade edilir.Tutuşu tek elle bozar ve tutmazsamüsaade edilir.Tutuşu iki elle bozar ve tutmazsa Shido verilir.**Örnek:**Mavi judocu tek elle tutar,Beyaz judocu bu tutuşu iki elle bozarsa, beyaz en az bir elle tutuşa devam etmelidir.Yani mavi judocu tek elle tutar, beyaz iki elle bozar; sonra beyaz tek tutuşa devam edebilir.Tutuş bozulduktan sonra beyaz tutmuyorsa Shido verilir. Tutuşu bozmak veya tutuşu önlemek için rakibin koluna vurmak Shido'dur.



TUTUŞU BOZMAK



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



TUTUŞU BOZMAK



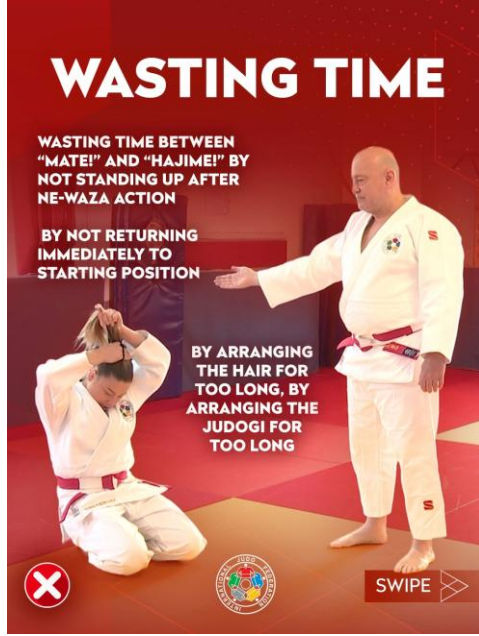
HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



ZAMAN GEÇİRME



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



Matte ve Hajime arasında zaman geçirmek:
Newaza'dan sonra ayağa kalkmamak,
Başlama yerine hemen dönmemek,
Saçını uzun süre düzeltmeye çalışmak,
Judogi'yi uzun süre düzeltmeye çalışmak,
Kuşağı uzun süre bağlamaya çalışmak,
Bu hareketlerin birlikte yapılması.
Birincide uyarı verilir, ikinci kez tekrarında Shido verilir.



ZAMAN GEÇİRME



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

NOT ALLOWED



İşaret

Hakem avuç içi yukarı bakacak şekilde açık eliyle başlama yerini gösterir.

İkaz

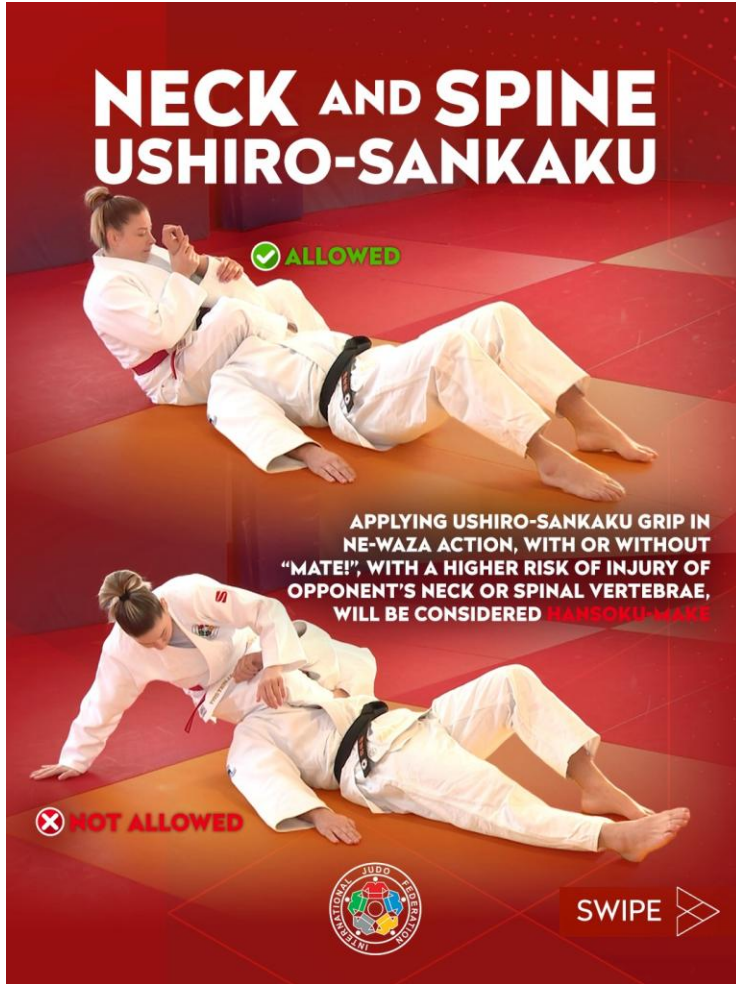
Yukarıdaki işareten sonra hakem işaret parmağını yukarı doğru kaldırarak ilk uyarıyı yapar.



USHIRO-SANKAKU



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



Ne-waza'da matte verilsin veya verilmesin, Judocunun boyun ve omuzlarına sakatlanma riski yüksek olan Ushiro-sankaku uygulanarak Hansoku-make'dir.



USHIRO-SANKAKU



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



USHIRO-SANKAKU



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



USHIRO-SANKAKU



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris



PASİFLİK



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

NON-COMBATIVITY

WHEN CONSIDERING WHETHER TO GIVE
SHIDO FOR NON-COMBATIVITY,
ATTACKS IN TACHI-WAZA AND ATTACKS
IN NE-WAZA WILL BE CONSIDERED



SWIPE



Sporcu Hajime komutuyla ve kumikata tuttuktan sonra herhangi bir atak yapmazsa pasif sayılır. Normal kumikatada atak yapma süresi, pozitif hareketlilik varsa 45 saniyedir. Hakemler, normal kumikata yapmayan veya rakibinin tutuşunu önlemeye çalışan sporcuları kesinlikle cezalandırmalıdır. Tachi-waza ve Ne-waza atakları birlikte değerlendirilecektir.



KATA-SANKAKU



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

- Ayakta, matte verilsin yahut verilmesin, düşüşte sakatlık riski olmayan kata sankaku ile atış yapmak Shido ile cezalandırılır.
- Ayakta matte verilsin yahut verilmesin, rakibin boyun veya omuzuna yüksek sakatlama riski taşıyan kata sankaku ile atış yapmak Hansoku-make'dir. Ne-waza'da rakibin vücuduna her iki bacak ile blok yaparak kata sankaku uygulamak Hansoku-make'dir.



DOKTOR MUAYENESİ



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

Article 20: Injury, illness or accident.

“When a bleeding injury occurs, the referee shall call the doctor to assist in stopping the bleeding outside of the contest area, with the presence of another referee, assigned to that specific tatami. The athlete is not allowed to compete while bleeding. We need to find a solution to make medical treatment during a contest more efficient. So, we now allow the athlete to receive medical treatment of any type, such as minor bleeding or major bleeding, on two occasions only. If an athlete needs treatment for a third time, the referee shall declare the opponent the winner by Kiken-gachi. In exceptional cases, the IJF ADHOC commission created from the IJF Referee Commission and the IJF Sport Commission, in consultation with the IJF Medical Commission, are able to allow the athlete to be treated a third time. With this adaptation we can make medical bleeding treatment more effective and faster, and we make it easier for the referees to apply the rules.”

- Dr Antonio Castro - IJF Medical Commission Chair

Doktor, sporcuyu hafif veya büyük kanama gibi herhangi bir sakatlanma durumunda sadece 2 kez muayene edebilir. Sporcu 3. kez tedaviye ihtiyaç duyarsa hakem, Kiken-gachi ile maçı bitirir. Ancak istisnai durumlarda IJF Ad Hoc Organizasyon Komitesi, IJF Medikal Komisyonu ile istişare ederek sporcunun 3. kez tedavi edilmesine izin verebilir.



ÜMİT (CADET) SPORCUNUN BAYILMASI



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

Cadet (Ümit) maçlarında sporcu Shime-waza sırasında bayılırsa yarışmaya DEVAM EDEMEZ. Sporcu bayılmadan önce pes ederse (Ma-itta), (hakem Matte/ Ippon versin veya vermesin) , uygun bulunursa yarışmaya devam edebilir.



ÇEŞİTLİ KONULAR



HAKEM EĞİTİMİ
SESSION GS FRA
06.02.2026 - Paris

1 Ocak 2026'dan itibaren IJF Kıta (Continental) veya IJF Uluslararası (INTERNATIONAL) Sınavına katılacak hakemlerin **Seviye 1 / UCJI IJF Akademi sertifikasına sahip olmaları** gereklidir. 1 Ocak 2026'dan itibaren, kıta birliklerinin Ranking (Sıralama) listelerinde yer alan hakemler için **2026–2028 döneminde 3 yıl süreli** içinde IJF Akademi sertifikası almaları gereklidir. Bu tarihten Sora EJU ve IJF Takviminde yer alan faaliyetlerde IJF Akademi Sertifikası olmayan Hakemlere görev verilmez.

Hakemlerle ilgili yeni Vatandaşlık kuralları (Vatandaşlık değişikliği, Çok Vatandaşlık, Göçmen ve Mülteciler v.s) **SOR bölüm 18 de verilmiştir.**





**THANK YOU
FOR VIEWING**

